



Programme du module de formation

Le sommeil du jeune enfant

Module N° : MOD_2024_052

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

Public visé

Les professionnelles de la petite enfance travaillant en structure d'accueil, à son domicile ou au domicile des familles

Parents de jeunes enfants ou futurs parents, grands-parents

Adultes en relation avec des enfants

Employées dans l'aide à la personne, les services à domicile

Prérequis

La formation est ouverte à chacun, chacune.

Il est recommandé de maîtriser la langue française et d'avoir une adresse e-mail valide pour accéder aux ressources pédagogiques proposées.

Compétences numériques recommandées :

- Envoyer et recevoir un mail
- Utiliser un navigateur Internet ou des applications mobiles
- Consulter et/ou télécharger des documents sur internet

Pour la formation à distance vous aurez besoin de :

- Un ordinateur ou une tablette (ou un téléphone portable pour de courts moments)
- Une connexion internet fluide
- Une caméra pour le son et l'image

Pour plus d'information, vous pouvez consulter les informations sur l'accessibilité.

Information sur l'admission

Nous vous accueillons dans un esprit de coopération et de bienveillance pour compléter et partager ensemble nos savoirs, notre savoir-faire, notre savoir-être !

Objectifs pédagogiques

Comprendre l'importance du sommeil et ses impacts sur le développement de l'enfant et visiter les représentations familiales et culturelles du sommeil pour adapter sa posture éducative à chaque enfant

Objectifs opérationnels :

Les effets du sommeil sur le développement de l'enfant

Les troubles du sommeil chez l'enfant

Les conditions favorables au sommeil

La mise en place d'actions pour tenir compte des besoins de sommeil individuels

Description

1. Accueil, présentation du groupe et du programme, recueil des attentes



2. Les effets du sommeil sur le développement du jeune enfant
3. Les diverses pratiques familiales et culturelles
4. Le sommeil dans tous ses états : pistes de compréhension
5. Les conditions propices au sommeil
6. L'individualité dans un groupe d'enfants
7. Partage d'expériences
8. Bilan

Modalités pédagogiques

La formatrice veille à instaurer un climat de bienveillance et de confiance. Elle encourage l'implication de chaque participante, et veille à l'adéquation de la formation avec les attentes des stagiaires.

Les différentes modalités pédagogiques permettent de s'assurer de la progression de chacune et des adaptations de contenus et de méthodes pédagogiques au collectif.

En présentiel comme en distanciel, la formation propose des méthodes de pédagogie active, permettant d'apprendre par le plaisir, en alternant par exemple, des apports théoriques, des partages d'expériences, des travaux, seul ou en groupe (en salle réelle ou virtuelle), des pratiques d'activités et jeux de coopération, des visionnages de vidéos, des projections de situations professionnelles, ou la présentation d'ouvrages et de matériel pédagogiques. Ainsi, les participantes complètent leurs savoirs, savoir-faire et savoir-être, pour améliorer leurs pratiques.

Moyens et supports pédagogiques

Dans les jours précédant l'ouverture du stage, vous recevrez un mail avec un identifiant et un mot de passe personnel donnant l'accès à **une plateforme pédagogique nommée extranet**.

C'est un espace personnel en ligne, sécurisé, disponible 7j/7 et 24h/24 disponible 100 jours.

L'extranet vous permet de consulter :

- les documents d'information du centre de formation, voire de les signer
- l'agenda de formation (dates, horaires, lieux de formations, thème de formation pour chaque journée...),
- le programme pédagogique, la biographie des formatrices
- les documents pédagogiques et outils mis à votre disposition

La plateforme pédagogique vous permet de suivre l'acquisition de vos compétences, de déposer un "suivi qualité", de nous faire part de vos attentes et besoins de formation, d'évaluer votre satisfaction.

Des informations sont indiquées en page d'accueil pour faciliter son utilisation.

Pour cette formation en distanciel : vous aurez accès à la **plateforme de visioconférence ZOOM** permettant la répartition en salles virtuelles pour travailler en petits groupes, un accès à un tchat pour faciliter la fluidité des échanges, des partages d'écran pour visionner des documents, un accès à un tableau blanc collectif pour encourager le travail collaboratif.

Des informations sont postées régulièrement sur notre [Page Facebook](#) pour partager des expériences d'activités ou des informations.

Un [site internet COOP EDUC FORMATION](#) COOP EDUC FORMATION est également à votre disposition.

Modalités de suivi et d'évaluation

Un suivi tout au long du parcours de formation !

Dès votre inscription, vous aurez les coordonnées de la formatrice afin de faciliter votre parcours individualisé. Nous considérons la formation comme un cursus de progression global, il comprend :

- Des réponses par mail et/ou par téléphone aux questions liées à la formation,
- Un accompagnement personnalisé par la formatrice, en cas de difficultés repérées



Pour exprimer vos attentes et besoins individuels, un questionnaire vous est proposé sur l'extranet.

Vous le réaliserez en amont de la formation pour favoriser les adaptations pédagogiques et répondre du mieux possible à vos attentes et besoins dans la limite du programme pédagogique établi.

Un [formulaire de suivi qualité](#) est accessible sur l'extranet, pour vous permettre de formuler une demande d'adaptation du fait d'une situation de handicap, de signaler des problèmes techniques, de locaux, d'exprimer des motifs de satisfaction et d'insatisfaction, des suggestions d'améliorations, de déposer une réclamation.

2 [questionnaires de satisfaction](#) vous sont proposés :

- Le premier est complété immédiatement après la formation ou dans les 48 heures.
- Le second vous sera adressé quelques mois après la formation pour évaluer votre satisfaction après avoir intégré les contenus de formation dans vos pratiques.

Des [certificats et attestations](#) vous sont remis ou envoyés dans les jours qui suivent la fin de formation et/ou déposés dans l'extranet :

- Un certificat de participation mentionnant les objectifs de formation et la durée en heures. Ce certificat peut être également transmis à un employeur, un financeur...
- Une attestation des acquis de formation

Un [suivi post formation](#)

Pour consolider vos acquis ou aller plus loin dans la ou les thématiques abordées en formation. Il peut s'agir d'exercices, d'articles, de réponses à des questions, de liens vers d'autres ressources, de récapitulatif des échanges au sein du groupe, etc. Ils sont déposés par la formatrice dans les extranets.

Les évaluations des connaissances et compétences

Afin de ne pas pénaliser les stagiaires qui seraient en difficulté avec la langue écrite, il n'est pas tenu compte dans les évaluations des erreurs d'orthographe ou de grammaire.

Elles peuvent être réalisées à distance ou en présentiel, leur durée totale est relative à la durée de la formation.

Au [cours de la formation](#), nous proposons des tests de connaissances, QCM, questionnaires ou des mises en situations professionnelles pour s'assurer de l'ajustement du positionnement professionnel (et /ou personnel). Croisée aux auto évaluations, la formatrice vérifie l'atteinte des objectifs de formation.

L'évaluation a lieu suivant plusieurs modalités :

[Avant la formation](#), une auto évaluation de vos connaissances et compétences est proposée, pour recueillir des indications sur le niveau initial en fonction des thèmes qui seront abordés.

[En fin de stage](#), une nouvelle auto évaluation vous permet de mesurer l'acquisition des connaissances et compétences.

[Informations sur l'accessibilité](#)

[En cas de difficulté pour se connecter à l'extranet](#): les participantes sont invitées, au plus tard 3 jours avant la formation, à nous contacter par mail : contact.coopeduc@gmail.com

Pour les formations à distance : consultez les [Conseils pour la visio conférence](#)

Nous souhaitons rendre la formation inclusive

L'équipe COOP EDUC FORMATION se situe au plus près des participantes par l'accompagnement individualisé tout au long du parcours de formation, par la bienveillance dès le premier contact, par un regard positif posé sur chaque stagiaire pour instaurer une relation de confiance et donner l'envie d'apprendre.

L'adaptation de la formation pour répondre à des situations particulières, l'accueil de participants en situation de



handicap ou présentant un trouble de santé invalidant sont possibles. (Conformément au décret n°2006-26 du 9 janvier 2006 pris en application de l'article L. 323-11-1 du code du travail.)

Après avoir pris en compte les besoins communiqués par la personne, nous envisageons, avec elle, des aménagements.

Ils peuvent porter par exemple, sur :

- L'accès à la formation (formation à distance ou en présentiel),
- L'adaptation de la durée de la formation,
- L'aménagement du rythme de suivi de la formation,
- L'adaptation des ressources ou supports pédagogiques, questionnaires,
- Un besoin d'accompagnement spécifique... Les aménagements peuvent être individuels ou dans la mesure du possible, collectifs, pour l'ensemble des participants.

Si vous êtes concernée, nous vous invitons à nous contacter en amont de la formation, pour nous donner un premier niveau d'information.

Vous pouvez :

- utiliser le formulaire de contact
- envoyer un mail : contact.coopeduc@gmail.com
- compléter un « suivi qualité » via votre extranet

Nous vous contacterons par téléphone.

Nous sommes à votre écoute, en toute confidentialité.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter notre [Politique de confidentialité](#) sur le site internet COOP EDUC FORMATION

Formatrice

Cécile DARDAILLON

Responsable pédagogique et formatrice	
---------------------------------------	---



Avec plus de 20 ans d'expérience dans l'éducation, je suis une professionnelle passionnée de la petite enfance. J'ai managé avec plaisir et succès des équipes dans diverses structures et mis en œuvre des projets pédagogiques appréciés ; j'ai également accompagné des parents dans leur rôle éducatif, et conçu des conférences tournées vers l'accompagnement du jeune enfant.

Spécialisée dans la transmission du savoir, j'ai animé avec enthousiasme de nombreuses formations pour des parents et pour des professionnels de la petite enfance, notamment les assistantes maternelles durant plus de 10 ans ; mes expériences et mes connaissances me permettent d'élaborer des formations sur mesure, en menant parents et professionnels vers de nouveaux savoirs.

Grâce à mon diplôme d'État d'Éducatrice de Jeunes Enfants et à ma longue expérience dans les différents paysages de l'enfance, je suis compétente en matière de psychopédagogie auprès des jeunes enfants, de ceux en difficultés psycho-affectives et sociales, ou en situation de handicap. Mes compétences se partagent aussi avec tous les adultes désireux d'apporter des réponses ajustées aux besoins des enfants d'aujourd'hui. Reconnue pour ma bienveillance et ma qualité d'écoute, je m'épanouis dans des environnements riches d'échanges et de questionnements sur l'éducation.

Par ma coopération avec Chantal GUERIN au sein de Coop Educ Formation, je démontre mon aspiration à contribuer à la construction du monde de demain.